

Posisionele vereistes van Spelers

	Primêre Vaardighede	Sekondêre Vaardighede
15	Vang die bal goed, veral hoë balle	Moet spoed hê
	Skop goed vir posisie en lengte	Moet goeie hardloop vaardighede besit
	Smoor opposisie deur te verdedig	Moet die spel kan ondersteun
	Keer opposisie weg van verdediging	Moet bydrae tot penetrasie
	Organiseer agterste drie vir verdediging	Moet goed agter kan sit
	Organiseer agterste drie vir teenaanvalle	
	Primêre Vaardighede	Sekondêre Vaardighede
11 14	Moet spoed hê	Moet goed kan penetreer
	Moet goed kan verdedig	Moet teenaanvalle kan loods
	Moet goeie balvaardighede hê	Moet opposisie-aanvalle kan smoor
	Moet hoë werkverrigting hê	Posisionele spel vanaf skrum in aanval en verdediging
	Moet in kontak stewig op voete	Posisionele spoel vanaf lynstaan in aanval en verdediging
	Moet beslis wees	
	Primêre Vaardighede	Sekondêre Vaardighede
12 13	Moet goeie hardloop vaardighede hê	Moet 'n hoë werkverrigting hê
	Moet dodelik kan verdedig	Moet vinnig wees
	Moet goed kan laagvat	Goeie balvaardighede hê – beide aangee en op die regte tydstip
	Moet bal goed hanteer	Moet skoppe kan nasit
	Moet stewig op voete bly in kontak situasie	Moet 'n goeie ondersteunende speler
	Primêre Vaardighede	Sekondêre Vaardighede
10	Begin spel	Moet effektief onder druk wees
	Moet 'n goeie skopper wees	Moet kan kommunikeer in verdediging
	Moet kan skop vir posisie en gebied	Tydsberekening om balle aan te gee
	Hardloop lyne en hoeke	
	Goeie balvaardighede vir aangee	
	Vermoë hê om spel te beheer en besluite te neem	
	Primêre Vaardighede	Sekondêre Vaardighede
9	Moet kan skop	Steelkant werk in verdediging
	Moet visie hê en 'n besluitnemer wees	Steelkant werk in aanvalle
	Moet onder druk goed kan speel	Verskillende maniere van bal-besit gebruik
	Goeie diens vanaf skrum	
	Goeie diens vanaf lynstane	
	Goeie kommunikasie	

	Primêre Vaardighede	Sekondêre Vaardighede
8	Moet goeie hanteervaardighede hê	Lynstaan vaardighede 'n bykomende voordeel
	Moet 'n goeie vedediger wees	Verkielik lank, goeie grootte en lengte
	Moet vinnig wees	Plaas opposisie onder druk
	Besit oor 'n hoë werkverrigtingsvermoë	Moet goed kan aanval en verdedig
	Dra by tot skrum	Moet goeie balvaardigheid hê
	Moet goed kan aanval	
	Hardloop lyne by aanvalle en verdediging	
	Primêre Vaardighede	Sekondêre Vaardighede
6 7	Vinnig, sterk, goeie krag vir skrums	Vaskop flank is gewoonlik sterker en ook die springer in lynstane
	Beskik oor goeie balhanteringvaardighede	Gebruik beide oop en geslote sy flank
	Moet goed kan verdedig	Hardloop lyne in verdediging
	Goeie werkverrigtingstempo, vreesloos in die losgemale	Hardloop lyne in aanval
	Balvaardigheid, hardloop, ontwyking en hantering	Druk opposisie naby en ook wyd
	Effektief by beveiliging van bal en "turnovers"	
	Primêre Vaardighede	Sekondêre Vaardighede
4 5	Verkieslik lank en goeie spring vermoë	Lewering van balle vanaf lynstane
	Moet effektief skrum	Goeie hanteringsvaardighede
	Moet hoë balle kan vang	Sterker, vinniger slotte spring op twee
	Moet kan dryf in losskrum en losgemale	Groter, sterker slot druk op vasskopkant om natuurlike draai van skrum te keer.
	Moet in lynstane kan spring en die bal vang	
	Primêre Vaardighede	Sekondêre Vaardighede
1 3	Moet groot en sterk wees	Moet hoë werkverrigtingstempo hê
	Moet aanhoudend goed kan skrum	Moet goed kan verdedig en aanval
	Moet springer in lysntaan ondersteun	Beweeglikheid met grootte is 'n besondere voordeel
	Pas lysntaan druk toe op teenstaanders	
	Dryf in by afbreekpunt	
	Primêre Vaardighede	Sekondêre Vaardighede
2	Moet sterk wees en goed kan skrum	Moet sterk nekspiere hê
	Moet goed kan ingooi in lynstane	Moet effektief aanval en verdedig
	Moet skrum organiseer	Moet goed kan dryf
	Haak of kanaliseer bal in skrum	Afskop van beide vir – en teen aanvalle